BUNA DIMINEAŢA! HAIDEM LA INVIORARE!

Cu cîţiva ani în urmă, gimnastica de înviorare (sau cum i se mai spune, gimnastica de dimineaţă) şi-a făcut primii prieteni printre elevii căminelor şcolilor profesionale de ucenici. Încet, încet, această activitate deosebit de utilă a început să fie practicată cu tot mai mult interes, cu vădită plăcere ajungînd chiar la proporţii de masă. Astăzi, aproape că nu există şcoală de acest grad în care gimnastica de înviorare să nu facă parte din programul cotidian al elevilor.

Dezvoltarea gimnasticii de înviorare, generalizarea ei, sînt condiţionate însă de diferiţi factori. Primul — felul cum se preocupă directorii de şcoli de angrenarea elevilor respectivi în această formă de activitate; al doilea — ajutorul organizaţiilor U.T.M. în direcţia mobilizării tuturor elevilor căminişti şi, în sfîrşit — gradul de pricepere al profesorilor de educaţie fizică în alcătuirea unor programe cît mai atractive. Ca să ne referim doar la factorii principali...

In raidul nostru întreprins recent prin cîteva şcoli bucureştene ne-am propus să vedem în ce măsură s-a statornicit o colaborare între factorii amintiţi mai sus, ce iniţiative valoroase există în acest domeniu.

★

Ora 5,30... În toate cele 6 dormitoare ale căminului şcolii profesionale „Tudor Vladimirescu" s-a dat deşteptarea. În clipele următoare, aproape 100 de elevi ţîşnesc spre spălătoare. O jumătate de oră mai tîrziu, îi întîlnim în curtea interioară a căminului, la gimnastica de înviorare.

Instructorul care conduce programul, deşi de o vîrstă cu mulţi dintre elevi (se numeşte **Teodor Moraru** şi este în anul III A 2), ne surprinde plăcut prin dezinvoltura cu care explică şi apoi execută exerciţiile. Într-un interval de numai 10 minute, viitorii muncitori ai uzinelor „Tudor Vladimirescu" parcurg un număr foarte variat de exerciţii. Unele se adresează elevilor care se specializează în strungărie (mişcări de braţe cu răsuciri de trunchi şi balans pe braţe pentru obţinerea unei mai bune mobilităţi), altele, celor care au îndrăgit lăcătuşeria (aplecări de trunchi combinate cu mişcări de braţe). Există în program şi aşa-numite exerciţii de legătură (denumirea are un caracter ad-hoc, bine înţeles) — genuflexiuni, sărituri ca mingea, rotări, balansări etc. care se adresează tuturor elevilor.

Varietatea exerciţiilor face ca cele 10 minute ale programului să treacă pe nesimţite. La 6,10 profesorul de serviciu (în ciuda insistenţelor elevilor de a mai prelungi programul) anunţă încetarea „reprizei":

— Pe mîine, băieţi, la aceeaşi oră...

Coincidenţă plăcută: profesorul de serviciu **(Ionel Isac)** este şi unul dintre coautorii programelor de gimnastică. Împreună cu colegul său de la catedra de educaţie fizică, **Ştefan Nobilescu**, prof. **Ionel Isac** întocmeşte, bilunar, programe cît mai atractive şi mai bogate în conţinut.

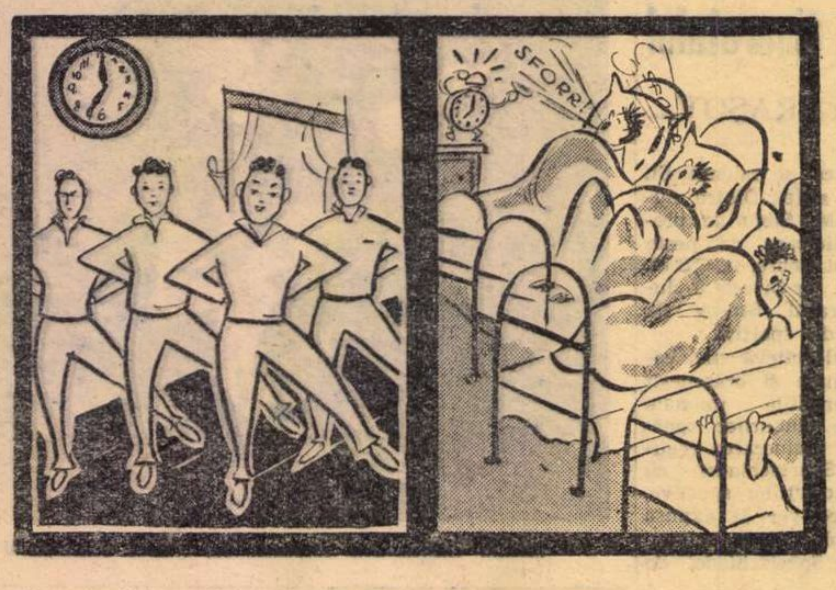
În scurta discuţie purtată, prof. Isac a ţinut să sublinieze seriozitatea cu care conducerea şcolii (prin prof. **Teodor Florescu**) şi comitetul U.T.M. privesc această activitate. Ceea ce, se înţelege, contribuie la succesul ei.

Cu un sfert de oră mai devreme — adică la ora 5,45 — elevii de la şcoala profesională „23 August" sînt gata pentru programul de înviorare. Instructor — unul dintre educatori, tov. **Alexandru Tarmigan.** El este asistat aproape în mod obişnuit de profesorii de educaţie fizică **Jean Săvulescu** şi **Felix Pascal,** care urmăresc cu atenţie felul cum sînt executate exerciţiile.

Colaboratori preţioşi — responsabilul de dormitor şi organizatorii de grupă.

Programele, schimbate săptămînal (ele sînt elaborate tot de colectivul catedrei de educaţie fizică) se adresează mai ales viitorilor laminorişti aflaţi în majoritate printre căminiştii acestei şcoli.

Un număr de 163 de elevi aparţinînd şcolii profesionale „Vulcan" stau aliniaţi pentru program, în fiecare dimineaţă la ora 5,30, în curtea şcolii. Aceasta, în zilele frumoase. Fiindcă pe vreme ploioasă sau rece, elevii căminişti de la „Vulcan" îşi desfăşoară programul chiar în dormitor. Treaba merge destul de greu, pentru moment datorită spaţiului redus; dar, cu puţină bunăvoinţă, activitatea poate fi rodnică. Cînd spunem aceasta, ne bizuim pe spiritul de iniţiativă al profesorilor de educaţie fizică **(Cornel Negulescu, Laura Nicolae, Mariana Tomi şi Gh. Pandrea),** ca şi pe priceperea celor doi educatori, **Ion Zărnescu** şi **Aurel Cimpeanu.** Împreună, ei se străduiesc să angreneze în această frumoasă şi utilă activitate pe toţi elevii, să-i deprindă cu practicarea organizată a exerciţiului fizic. Un fapt demn de subliniat: adeziunea profesorilor de cultură generală. Atunci cînd sînt de serviciu pe şcoală, ei supraveghează îndeaproape desfăşurarea programelor. Cei mai zeloşi în această direcţie — prof. **Ileana Epolit** (socialism ştiinţific), **Maria Rizescu** (l. română), **Ştefan Bucătaru** (desen), precum şi maiştrii **Gh. Pîrvan, Ion Lupuleţ** şi **Cornel Munteanu.**



Nu toţi elevii şcolii „Vulcan" — în special cei din anul I — iau parte la gimnastica de înviorare.

s

T. BRĂDEŢEANU

Spartachiada de iarnă a tineretului

(Urmare din pag. 1)

al Sindicatelor, din partea secţiei de învăţămînt a Sfatului popular regional şi îndeosebi din partea cadrelor tehnice ale UCFS, ale cluburilor şi asociaţiilor sportive.

C. GRUIA — coresp. regional

...Şi în RAIONUL SLATINA

Oamenii muncii din raionul Slatina aşteaptă cu multă nerăbdare să ia startul în tradiţionala competiţie de mase, Spartachiada de iarnă a tineretului, care începe la 1 decembrie. Sub îndrumarea comitetului raional de partid, comisia raională de organizare a Spartachiadei a luat toate măsurile pentru ca popularele întreceri ce se vor desfăşura de-a lungul sezonului de iarnă să se bucure de un real succes, să fie într-adevăr un prilej de intensificare a activităţii sportive de masă. Pînă în prezent a avut loc instruirea preşedinţilor asociaţiilor sportive din oraş şi raion precum şi a comisiilor raionale pe ramură de sport. În perioada care a mai rămas pînă la startul concursurilor se vor intensifica pregătirile, punîndu-se la punct sălile de sport, amenajîndu-se terenurile şi asigurîndu-se echipamentul necesar întrecerilor.

In toate cele 62 de asociaţii sportive din raion care numără peste 13.000 de membri UCFS există un interes crescînd pentru această nouă ediţie a Spartachiadei de iarnă a tineretului. În multe locuri magaziile sportive au fost îmbogăţite substanţial cu acest prilej. Astfel, la Avîntul Slatina au fost procurate tricouri, pantofi de tenis, palete de tenis de masă şi mingi în valoare de peste 1.500 de lei, la C.A.S. Potcoava s-au achiziţionat materiale sportive în valoare de peste 1.700 lei, la AGRO Slatina au fost cumpărate materiale şi echipament sportiv de peste 3.000 lei etc.

Firească, activiştii consiliului raional UCFS Slatina sînt preocupaţi să organizeze în această perioadă paralel cu Spartachiada de iarnă a tineretului, obiectiv central, şi alte întreceri devenite tradiţionale. Dintre acestea menţionăm, în primul rînd, ediţia a doua a olimpiadei tractoriştilor iniţiată de asociaţia sportivă Tractorul Recea, „Cupa 16 Februarie" găzduită de asociaţia sportivă Piatra Olt ş. a. După cum se poate constata masele largi de iubitori ai sportului din raionul Slatina au în faţă o atrăgătoare activitate competiţională.

CONSTANTIN DICU
preşedintele consiliului raional UCFS-Slatina

Însemnări despre o asociaţie sportivă fruntaşă:

Proiectantul Bucureşti

De fapt am fi vrut să vorbim cu Mircea Neagoe, secretarul asociaţiei Proiectantul, dar la ora aceea era de negăsit în tot I.S.C.A.S.-ul. Dorinţa nu era dictată de simpatii personale ci de faptul concret că „documentele asociaţiei — după cum îmi comunicase inginerul Coriolan Grozescu — se aflau închise la dînsul în birou".

Unul dintre colegii de lucru ai secretarului asociaţiei ne-a oferit un scaun, precizîndu-ne că Mircea Neagoe nu va întîrzia prea mult. După cîteva minute, a deschis uşa Liviu Cutcudache, figură cunoscută de pe poligoanele de tir. Liviu Cutcudache face parte din consiliul asociaţiei Proiectantul şi aşteptîndu-l, împreună, pe Mircea Neagoe am aflat o seamă de lucruri interesante, în legătură cu activitatea sportivă a proiectanţilor. Mai tîrziu a sosit şi secretarul asociaţiei însoţit de către „tehnic", Mircea Gheorghiu, şi notiţele din blocnotes au devenit mult mai bogate.

Asociaţia sportivă Proiectantul numără 693 de membri UCFS, care activează în secţiile de atletism, volei, baschet, tenis de masă, şah, tenis de cîmp, tir, schi, rugbi şi turism.

Pe terenurile de baschet, de tenis, de volei, în sala de gimnastică, şah şi tenis de masă se desfăşoară în fiecare zi o bogată activitate. Campionatul asociaţiei sportive se află în mare cinste aci şi campioni ca Alexandra Babi şi Nicolae Donescu (tir) ş.a. sînt cunoscuţi de către toţi salariaţii. In fiecare marţi, la staţia de radioamplificare există o emisiune specială, ce popularizează succesele obţinute de către sportivii asociaţiei în cadrul competiţiilor de mase sau în cele cu caracter de performanţă. Da, de performanţă, pentru că elementele talentate, descoperite cu prilejul competiţiilor de mase, au alcătuit formaţii reprezentative ale asociaţiei, care participă cu succes în diferite competiţii oficiale. (Exemplu echipele de volei băieţi şi fete, de baschet etc).

Impreună cu cei trei membri din consiliul asociaţiei Proiectantul, am răsfoit calendarul asociaţiei sportive. Intocmit cu grijă, ţinînd seama de condiţiile concrete, de posibilităţile pe care le are asociaţia, acest document este un îndreptar şi o oglindă a rodnicei activităţi desfăşurate aci. Iată de ce, am considerat necesară reproducerea unor „puncte" din calendarul asociaţiei Proiectantul, document ce poate servi de exemplu şi altor asociaţii. Aceasta cu atît mai mult cu cît cifrele şi competiţiile înserate n-au rămas pe hîrtie ci au fost transpuse în viaţă, cu succes.

VALENTIN PAUNESCU

TIR

— 2 cursuri populare tir.
— In trimestrul II (mai) şi trimestrul IV (octombrie) concurs individual şi pe echipe, reprezentative de grupe sportive (15 trăgători + 5 trăgătoare). Primul concurs se va desfăşura în cadrul Spartachiadei de vară a tineretului, cel de al doilea = campionatul asociaţiei.
Răspunde: tov. Liviu Cutcudache (din partea consiliului asociaţiei) şi tov. Gheorghe Popescu (din partea secţiei).

VOLEI

— Spartachiada de vară a tineretului:
01.V.62 — 01.VI.62 faza pe grupe sportive.
01.VI.62 — 10.VI.62 faza pe asociaţii.
— Campionatul asociaţiei:
01.IX.62 — 01.X.62 faza pe grupe sportive
01.X.62 — 15.X.62 faza pe asociaţii.
— Participarea cu o echipă feminină şi una masculină în campionatul raional.

După calendarul clubului sportiv raional:

— Organizarea „Cupei Proiectantul" cu participarea a 6 echipe feminine şi 6 echipe masculine din cadrul institutelor de proiectare din Capitală.
— Lunile august, septembrie, octombrie: organizarea unui centru de tineret (copii) între 15.VI.62—31.VII.62, dimineaţa sub conducerea tov. Cornelia Protopopescu.
Răspunde: tov. Gh. Ursu (din partea consiliului asociaţiei) şi tov. Liviu Pătărşescu (din partea biroului secţiei).

ŞAH

— Campionatul asociaţiei:
01.XI.62 — 10.XII.62 faza pe grupe sportive
10.XII.62 — 31.XII.62 faza pe asociaţie.
— Participarea la campionatul oraşenesc şi raional cu cîte o echipă.
Răspunde: tov. Boris Hlevca (din partea asociaţiei) şi tov. Ilie Gheorghe din partea secţiei).

Scuzele nu ajută la nimic!

Cîteva sute de textiliste şi textilişti intră zilnic pe porţile întreprinderii Bumbacul din Timişoara. O filatură frumoasă, în care tineretul, element predominant, munceşte cu rîvnă pentru realizarea sarcinilor de producţie. Tinerele textiliste (în fabrică lucrează aproape 700 femei) iubesc sportul şi în fruntea colectivului de muncă al acestei întreprinderi se află de ani de zile maestra sportului *Irina Csik-Niga*, nume binecunoscut cu puţin timp în urmă nu numai pe pistele de canotaj din ţară, dar şi pe cele de peste hotare. S-ar putea crede deci că există toate condiţiile pentru ca asociaţia sportivă Bumbacul să aibă un cuvînt de spus în activitatea sportivă a oraşului Timişoara. Lucrurile nu stau însă tocmai aşa. Întreaga asociaţie nu cuprinde decît 175 de membri ai UCFS iar dintre aceştia doar 50 sînt cu cotizaţia achitată la zi (!). Iată de ce conducerea asociaţiei se plînge că... nu are bani pentru a-şi desfăşura activitatea. Dacă, bineînţeles, poate fi vorba de vreo activitate. Anul trecut, existau 5 secţii pe ramură de sport: volei, tir, tenis de masă, popice şi şah. Acum, tov. *Teodor Lazăr*, preşedintele asociaţiei de-abia a reuşit să ne dea cîteva amănunte despre activitatea unei echipe de popice (şi asta de băieţi) care îşi trage undeva sufletul prin clasamentul campionatului oraşenesc, categoria a II-a. În rest...

Ce s-a întîmplat? Oare tineretul de la Bumbacul nu mai este dornic să facă sport, să-şi petreacă timpul liber pe un teren de volei sau handbal, de exemplu? Părerea noastră este că nu în această direcţie trebuie căutate cauzele.

Totul porneşte de la nepăsarea consiliului asociaţiei (să mai mire faptul că el nu s-a mai adunat în mod organizat de la alegerea sa) faţă de orice fel de activitate. „Scuza": *„nimeni nu ne sprijină; nici organizaţia U.T.M., nici tov. directoare"!* Că organizaţia U.T.M. nu a sprijinit asociaţia sportivă pentru creşterea numărului de membri UCFS, pentru atragerea tineretului pe terenul de sport este oarecum adevărat. Dar oare acest sprijin a fost solicitat? A încercat consiliul asociaţiei sportive să colaboreze cu organizaţia de bază U.T.M.?

Este drept însă că tov. directoare Irina Csik-Niga a uitat că titlul de onoare pe care îl poartă este indisolubil legat de obligaţia elementară de a te interesa mai mult de activitatea sportivă, de a o sprijini eficient. Ca să nu mai vorbim de datoria ei de a contribui direct la dezvoltarea măcar a ramurii sportive în care a activat.

Oricum însă, toate acestea nu scuză nici pe departe marile lipsuri de care se face vinovat în primul rînd consiliul asociaţiei. Fără membri UCFS cu cotizaţia achitată la zi, fără un plan de muncă şi un calendar competiţional o asociaţie sportivă este ca şi inexistentă. Vinovat este, în acelaşi timp, şi biroul clubului sportiv oraşenesc Timişoara, care controlează şi îndrumă activitatea asociaţiilor din oraş. În tot acest an, biroul C.S.O.T. nu a analizat nici măcar o dată această situaţie necorespunzătoare şi, bineînţeles, nu a luat nici un fel de măsuri practice.

„Scuze" pot exista cu duiumul. Ar fi timpul ca cei în cauză să le mai lase şi să treacă la fapte. Pentru aceasta trebuie mai mult interes, o preocupare mai mare şi, firească, pasiune pentru activitatea sportivă.

A. VASILI

Asociaţie sportivă sătească cu activitate rodnică

Nu au trecut nici doi ani de cînd în comuna Cornurile de Jos s-a înfiinţat asociaţia sportivă Recolta şi putem constata că ea a ajuns — în acest timp relativ scurt — să se numere printre asociaţiile săteşti fruntaşe din raionul Ploieşti. De bunul mers al activităţii sportive răspunde tov. Leon Lemnaru, directorul şcolii din comună, preşedintele asociaţiei. Consiliul asociaţiei munceşte ca un adevărat organ colectiv. Toţi membrii săi au sarcini concrete, răspund de cîte o ramură sportivă şi sînt prezenţi la toate acţiunile asociaţiei.

Cei aproape 100 de membri UCFS sînt cu cotizaţia plătită la zi şi li s-au creat cele mai bune condiţii pentru practicarea sportului. În cadrul asociaţiei Recolta se practică handbalul, voleiul, fotbalul şi şahul. Echipa de fotbal activează în campionatul raional şi după 6 etape se află pe locul II din 12 echipe (4 meciuri cîştigate şi două nule).

Sportivii din Cornurile de Jos sînt prezenţi în număr mare şi la competiţiile de mase. Astfel, la întrecerile *Spartachiadei de vară a tineretului* au participat 50 de tineri, la marea întrecere a sportivilor de la sate, *„Cupa Agriculturii"*, au luat startul 60, iar la ediţia din acest an a crosului *„Să întîmpinăm 7 Noiembrie"* au concurat 50 de băieţi şi fete.

Asociaţia dispune de o frumoasă bază sportivă compusă dintr-un teren de fotbal şi unul de volei, iar şahiştii practică sportul lor preferat într-o sală încăpătoare.

Printre sportivii cu care se mîndreşte asociaţia se numără colectiviştii Victor Dumitrache, Nicolae Alexandru, Nicolae Olaru ş.a.

La întrebarea noastră dacă asociaţia sportivă primeşte sprijinul cuvenit din partea organelor locale, tov. preşedinte Lemnaru ne-a răspuns afirmativ. *„Primim un sprijin serios, atît moral cît şi material atît de la sfatul popular comunal cît şi de la gospodăria agricolă colectivă „24 Ianuarie"* (preşedinte tov. Gheorghe Alecu).

CONSTANTIN NEGULESCU